

CAT (Critically appraised topic)

- Cómo guardar la información y resúmenes?
 - Dar respuesta a pgta basado en la evidencia.
- Creadores: residentes de medicina interna en la U de McMaster, copiado o adoptado en Oxford y otras U.
- <http://www.rdforum.nhs.uk/home.htm>

Cómo hacer un CAT?

1. Título
2. Escenario
3. Pregunta
4. Estrategia de búsqueda
5. Referencias críticamente evaluadas
6. Evidencia (para cada artículo revisado)
 1. Resultados
 2. Evaluación de la calidad de la evidencia
7. Línea de fono (conclusiones del CAT)
8. Comentarios adicionales
9. Autor del cat
10. Evaluador del cat
11. Fecha de creación y expiración

Ejemplo de CAT en patología oral

1. Título: Displasia epitelial. Efectividad de la clorhexidina vs corticoides tópicos
2. Escenario: Hombre de 45 años consulta por presentar lesión blanca y roja, con erosión en borde de lengua, ya biopsiada, con diagnóstico de displasia epitelial moderada, la cual mide aproximadamente 3 x 2 cm, extendiéndose desde borde de lengua hacia el piso de boca.

3. Pregunta: ¿utilizar un tratamiento tópico o sistémico?
4. Estrategia de búsqueda: en PubMed, buscar los tres términos : “epithelial dysplasia” and “topical “ or “systemic treatment”

5. Referencias críticamente evaluadas:

1. Epstein JB, Wong FL, Millner A, Le ND. Topical bleomycin treatment of oral leukoplakia: a randomized double-blind clinical trial. *Head & Neck* 1994; 16: 539-44.
2. Hong WK, Endicott J, Itri LM, Doos W, Batsakis JG, Bell R. et al. 13-cis-retinoic acid in the treatment of oral leukoplakia. *New Engl J Med* 1986; 315: 1501-5.
3. Singh M, Krishanappa R, Bagewadi A, Keluskar V. Efficacy of oral lycoplen in the treatment of

Publicación	Intervención	Dx pre-intervención de displasia	Dx post-intervención de displasia	Duración entre las biopsias
Terapia tópica Epstein et al. 1994	Bleomicina (n = 10)	Bleomicina (n = 8) 5 disp leve 1 disp mod 2 disp severa	Desapareció disp 6/8 (75%) Sin Cambio 2/8 (25%)	3 semanas
	Placebo (n=12)	Placebo (n=5) 3 disp leve 1 disp mod 1 disp severa	Desapareció disp 2/5 (40%) No cambio 2/5 (40%) Desconocido 1/5 (20%)	

Publicación	Intervención	Dx pre-intervención de displasia	Dx post-intervención de displasia	Duración entre las biopsias
Terapia sistémica Hong et al 1986	Ac. cis-retinoico (n=24) Placebo (n=20)	Ac. cis-retinoico (n=15) 9 disp leve 3 disp mod 3 disp severa Placebo (n=8) 2 disp leve 1 disp mod 5 disp severa	Desapareció disp 8/15 (53%) Bajó ° disp 4/15 (27%) No cambió 3/15 (20%) Desapareció disp 3/8 (38%) Aumentó ° disp 1/8 (13%) No cambió 4/8 (50%)	3 meses

Publicación	Intervención	Dx pre-intervención de displasia	Dx post-intervención de displasia	Duración entre las biopsias
Terapia sistémica Singh et al 2004	Lycopene 8 mg (n=20) Lycopene 4 mg (n=20) Placebo (n=18)	Lycopene 8 mg (n=13) 6 disp leve 4 disp mod 3 disp severa Lycopene 4 mg (n=11) 6 disp leve 3 disp mod 2 disp severa Placebo (n=10) 6 disp leve 4 disp mod 0 disp severa	Desapareció disp 11/13 (85%) No cambió 2/13 (15%) Desapareció disp 6/11 (55%) Aumentó ° disp 1/11 (9%) Disminuyó ° disp 1/11 (9%) No cambió 3/11 (27%) Desapareció disp 1/10 (10%) Disminuyó ° disp 1/10	3 meses

Conclusiones

- Uso tópico de bleomicina o administración sistémica de Ac. Cis-retinoico, no hay suficientes evidencias para recomendar su tratamiento.
- Administración sistémica de lycopene puede tener alguna eficacia en ptes similares a estudiados en la India, con factores de riesgo similares y que presentan displasia epitelial.

- No existen estudios RCT (randomized clinical trial) para sugerir tratamiento quirúrgico, incluido láser para displasia epitelial de la mucosa oral.

<http://www.lycopene.org>

- Lycopene is an open-chain unsaturated carotenoid that imparts red colour to tomatoes, guava, rosehip, watermelon and pink grapefruit.



